

# Doe mee aan de Qigong flashmob!

**Op 2 juli gaat er op het Deliplein iets heel bijzonders gebeuren en daar hebben we jouw hulp bij nodig! Het Chi Neng Instituut en de Chi Neng School Rotterdam organiseren tijdens de openingsceremonie van het Jubileumfeest van China op de Kaap op zaterdag 2 juli namelijk een flashmob op het Deliplein in de Rotterdamse wijk Katendrecht. Hoe meer mensen meedoen, hoe meer impact het heeft! Iedereen mag meedoen! ook als je geen Qigong beoefent.**

Een flashmob is een onaangekondigde, geheime performance van een grote groep mensen die plotseling ontstaat en net zo plotseling weer verdwenen is. Deelnemers worden geworven via sms, internet en social media. We hebben zoveel mogelijk deelnemers nodig om het tot een succes te maken, dus we zouden het geweldig vinden als je meedoet en mensen in je netwerk mobiliseert om ook mee te doen. De bewegingen zijn simpel en als we met veel zijn zorgen we voor een spectaculaire openingsceremonie. Tegelijkertijd zetten we met zijn allen Qigong en in het bijzonder Chi Neng Qigong op de kaart.

## **In de praktijk**

Om 12:00 uur gaat de markt van China op de Kaap van start en om 13:00 uur start de officiële openingsceremonie. Aan het einde van de openingsspeech beginnen we onze bewegingen uit te voeren. Steeds meer mensen doen mee. De flashmob bestaat uit het begin en het einde van de lift chi up pour chi down. In het YouTube filmpje dat je via de link kunt bekijken, kun je precies zien welke bewegingen dat zijn. Op de dag zelf kun je de bewegingen van Elisabeth Moulen - docente van de Chi Neng School in Rotterdam - volgen. Zij staat op een centrale positie op het plein zodat ze voor iedereen goed zichtbaar is. De essentie van een flashmob is dat het geheim blijft tot op het moment van uitvoering, dus de performance wordt niet aangekondigd.

We zien je graag op 2 juli om 13:00 uur stipt op het Deliplein in Katendrecht, Rotterdam. Je hoeft niets speciaals aan te trekken of mee te nemen. Je staat tussen het publiek en doet mee op het startsein van Elisabeth.

## **Open les**

Na afloop van de openingsceremonie geeft de Chi Neng School om 13:30 uur een open les op het Deliplein waarbij iedereen mee kan doen. Natuurlijk ben je ook van harte uitgenodigd mee te doen aan deze les.

## **Niet in Rotterdam?**

Ben je niet in de gelegenheid om naar Rotterdam te komen, maar wil je wel graag iets doen? Organiseer dan in het weekend van 2 juli je eigen flashmob op een (bij voorkeur druk) plein in de buurt en maak er een filmpje van! Zet het filmpje op YouTube en stuur de link naar [info@chinaopdekaap.nl](mailto:info@chinaopdekaap.nl). Alle filmpjes worden op de websites [www.chinengschool.nl](http://www.chinengschool.nl), [www.chineng.nl](http://www.chineng.nl) en [www.chinaopdekaap.nl](http://www.chinaopdekaap.nl) geplaatst!

*Voor meer informatie over China op de Kaap kun je terecht op [www.chinaopdekaap.nl](http://www.chinaopdekaap.nl). Voor meer informatie over de flashmob kun je contact opnemen met Geb de Valk of Elisabeth Moulen via [info@chinengschool.nl](mailto:info@chinengschool.nl) of 06-41692769.*